

Режим уроков и перемен для I классов:

Режим уроков и перемен 1 классов (сентябрь-октябрь)		Режим уроков и перемен 1 классов (ноябрь-декабрь)		Режим уроков и перемен 1 классов (январь-май)	
1 урок	09.00 - 09.35	1 урок	09.00 - 09.40	1 урок	09.00 - 09.40
Перемена	09.35 - 09.55	Перемена	09.40 - 09.55	Перемена	09.40 - 09.55
2 урок	9.55 - 10.30	2 урок	09.55 - 10.35	2 урок	09.55 - 10.35
Динамическая пауза	10.30 - 11.45	Динамическая пауза	10.35 - 10.55	Динамическая пауза	10.35 - 10.55
3 урок	11.45 - 12.20	3 урок	10.55 - 11.35	3 урок	10.55 - 11.35
Перемена	12.20 - 12.30	Перемена	11.35 - 12.00	Перемена	11.35 - 12.00
Внеурочная деятельность	12.30 - 13.05	4 урок	12.00 - 12.40	4 урок	12.00 - 12.40
	13.25 - 14.00	Перемена	12.40 - 13.00	Перемена	12.40 - 13.00

Режим уроков и перемен для II – IV классов:

Вид деятельности	Время
1 урок	09.00 – 09.40
Перемена	09.40 – 09.55
2 урок	09.55 – 10.35
Перемена	10.35 – 10.55
3 урок	10.55 – 11.35
Перемена	11.35 – 12.00
4 урок	12.00 – 12.40
Перемена	12.40 – 12.50
5 урок	12.50 – 13.30
Динамическая пауза	13.30 – 13.50

Режим уроков и перемен для V - XI классов:

V – XI классы	Время	Классы с углубленным изучением учебного предмета «Физическая культура»	Время
		1 урок	08.10 – 08.50
		Перемена	08.50 – 09.00
1 урок	09.00 – 09.40	2 урок	09.00 – 09.40
Перемена	09.40 – 09.55	Перемена	09.40 – 09.55
2 урок	09.55 – 10.35	3 урок	09.55 – 10.35
Перемена	10.35 – 10.55	Перемена	10.35 – 10.55
3 урок	10.55 – 11.35	4 урок	10.55 – 11.35
Перемена	11.35 – 12.00	Перемена	11.35 – 12.00
4 урок	12.00 – 12.40	5 урок	12.00 – 12.40
Перемена	12.40 – 12.50	Перемена	12.40 – 12.50
5 урок	12.50 – 13.30	6 урок	12.50 – 13.30
Перемена	13.30 – 13.45	Перемена	13.30 – 13.45
6 урок	13.05 – 14.25	7 урок	13.05 – 14.25
Перемена	14.25 – 14.35	Перемена	14.25 – 14.35
7 урок	14.35 – 15.15	8 урок	14.35 – 15.15
Перемена	15.15 – 15.20	Перемена	15.15 – 15.20