ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №235 им. Д.Д. Шостаковича

Т.В. Стаховский

_____/_____/

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ	100	115,63
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	121,73
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ с углубленным изучением предметов № 235
им. Д.Д. Шостаковича
_____ Т.В. Стаховский
_____/_____/
«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	203,21
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/5/20	132,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62,33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ	60	69,67
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	97,16
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90	156,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	202,30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/

Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	192,88
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	157,53
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	234,65
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	270,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	121,75
МОЛОКО 3,2% ЖИРНОСТИ	200	120,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Т.В. Стаховский

_____/_____/

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	100	104,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	147,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	320	821,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Средняя школа №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/ Т.В. Стаховский /
«____»_____2026 г

ДЕНЬ 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	96,05
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250	135,87
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	201,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	79,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	125,10

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Т.В. Стаховский
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	160	193,26
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	250,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	64,71
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	75,54
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	109,17
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	192,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	202,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	79,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	105,35
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	135,38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	320	810,39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

Директор СОГЛАСОВАНО
Т.В. Стаховский
_____/_____/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	105,35
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	135,38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	320	810,39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.Б. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	133,41
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	320	572,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ «ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ»	100	109,76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	161,42
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100	149,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	189,12
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Т.В. Стаховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША «ЯНТАРНАЯ»	160	228,91
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	141,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62,33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	60	62,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	84,58
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	240	620,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	150	161,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	131,65
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	300	777,15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	86,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	163,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____ /Г.В. Стаховский/

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	100	104,32
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	108,16
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	320	829,15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	70,80

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	90,46
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250	135,87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича

_____ Т.В. Отаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	150	142,13
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250/10	151,58
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	263,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	267,24
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	50	114,22
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Т.В. Стаховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	292,09
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	30	125,10
КАКАО С МОЛОКОМ	200	145,36
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	52,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	118,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	203,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	259,16
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	151,96
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ [illegible] им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	87,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	147,83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	211,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	340,56
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	151,96
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00

ООО «Максимус»

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/_____/
Т.В. Стаховский
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 12

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/30	170,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	175,77
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100	254,26
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ С ЧЕСНОКОМ	200	375,81
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	105,22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	109,80
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	96,00

ООО «Максимус»

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостакорина
_____/ А.Т.В. Стаховский
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 12

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/30	170,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250/10	191,96
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	120	305,99
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЧЕСНОКОМ	200	375,81
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	105,22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	405	121,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____ Т.В. Стаховский
_____/_____/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 12

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/30	170,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	175,77
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100	254,26
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁНЫЙ С ЧЕСНОКОМ	200	375,81
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	105,22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	109,80
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	96,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/_____/
_____Т.В. Стаховский
«____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ	150	122,16
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	151,16
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУС. СМЕТАН.	100/30	263,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	267,24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	141,60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/

Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ	100	115,63
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	121,73
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Г.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	127,42
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	133,41
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,00
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	270,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ школа №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Сахновский /

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	127,42
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	133,41
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,00
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	270,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/

Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	330,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	64,71
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	76,76
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	105,71
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90	136,87
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	213,89
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/_____/
Т.В. Стаховский
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	90,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	161,42
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	50/50	147,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	340,56
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/ Т.В. Стаховский /
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	90,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	161,42
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	50/50	147,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	340,56
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.Р. Сафронский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	150	142,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250/10	181,89
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100/30	316,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	340,56
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	86,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	183,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____ Т.В. Стаховский
_____/_____/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	5382,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62,33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	54,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	128,66
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	90	139,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	259,16
СОКИ ОВОЩНЫЕ ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средняя школа №295
им. Д.Д. Шостаковича
_____ Т.В. Стаховский
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	100	104,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	147,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	320	821,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы № 235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/ Т.В. Стаховский /
«____»_____2026 г

ДЕНЬ 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	150	161,17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	176,54
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	300	771,46
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	192,00
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	114,22
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/

Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	209,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	121,75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	145,36
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	60	62,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	118,20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	240	632,66
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	136,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы № 235 им. Д.Д. Шостаковича

«__» _____ 2026 г

Т.В. Стаховский

ДЕНЬ 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	150	195,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250/10	151,58
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	319,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	79,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	310,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	208,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Г.В. Стаховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	96,05
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250	135,87
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	201,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	79,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	125,10

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Средняя школа №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/

Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	164,78
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	164,09
ЗХАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	300	773,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	121,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/ Т.В. Стаховский /

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	330,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62,33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	69,36
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	442,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича
Т.В. Стаховский
_____/_____/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	133,41
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	320	572,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/_____/ Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	150	36,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	157,53
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300	537,18
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	94,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	141,60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Т.В. Стаховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	203,21
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	121,75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62,33
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64
Обед		
САЛАТ «ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ»	60	65,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	128,66
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90	136,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	148,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____ Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ «ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ»	150	165,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250/10	181,89
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/30	234,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	189,12
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	192,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	121,75
МОЛОКО 3,2% ЖИРНОСТИ	200	120,00

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Т.В. Сваховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ «ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ»	100	109,76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	161,42
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100	149,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	189,12
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	62,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
_____/ Т.В. Стаховский /
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	100	104,32
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	108,16
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ	320	829,15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	43,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	70,80

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ средней школы №285
им. Д.Д. Шостаковича
_____/Т.В. Стаховский/
«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 1-4 кл	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	204,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/5/20	132,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	64,71
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	54,28
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	109,17
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90	156,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	206,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	81,58

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____/Т.В. Стаховский/

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл, спортсмены	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	90,46
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250	135,87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	149,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	264,54
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	114,56
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича

_____ Т.В. Стаховский

«_____»_____2026 г

ДЕНЬ 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, КАДЕТЫ	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	150	138,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	176,54
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	322,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	340,56
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	151,96
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	209,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	183,56
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	310,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	183,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	70,64

ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №235 им. Д.Л. Шостаковича

_____/Т.В. Стаховский/

«____»_____2026 г

ДЕНЬ 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, 5-11 кл	Энергетическая ценность, ккал
Комплексный Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	87,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	147,83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	211,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	340,56
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	151,96
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	104,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	122,38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	155,00