

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Директор ГБОУ

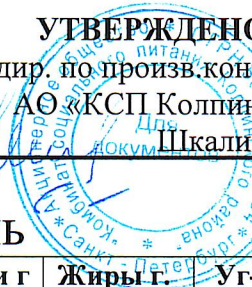
Им. Д. Яковлева



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликova У.Ю.

2026 г



МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, хлопья овсяные «Геркулес», крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:		19,22	19,72	79,31	571,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло раст.)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль, масло сливочное)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	27,64	112,33	819,95
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло раст.)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей (картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль, масло сливочное)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		38,02	39,54	155,30	1142,38

Заведующий производством