

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСН Колпинского района»
Щкаликowa У.Ю.

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и ЛИМОНОМ (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		15,72	16,72	74,83	543,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а.,масло раст.)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потраш., сметана)	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свининой (картофель,соль, свинина, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	25,78	113,51	816,92
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а.,масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потраш., сметана)	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой (картофель,соль, свинина, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		34,41	38,14	172,12	1216,54

Заведующий производством