

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средней школы № 235  
им. Д.Д. Шостаковича

Т.В. Стаховский

Приказ от « 01 » 09 2023 г.

№ 302/1-О

План мероприятий по популяризации здорового питания  
среди учащихся ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича  
и их родителей на 2023-2024 учебный год

№ п\п	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Исполнитель
1.	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся общеобразовательных учреждений	ежемесячно	Ответственный за орг-цию питания, кл. руководители
2.	Посещение совещаний ответственных за организацию питания в общеобразовательных учреждениях	в течение учебного года	Ответственный за организацию питания
3.	Оформление информационных стендов для учащихся и их родителей на тему здорового питания	сентябрь 2023 г.	Зам. директора по орг-ции питания
4.	Разработка планов работы общеобразовательных учреждений по популяризации здорового питания	сентябрь 2023 г.	Зам. директора по орг-ции питания
5.	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания в общеобразовательных учреждениях	8-9 сентября	Кл руководители, зам. директора по орг-ции питания
6.	Распространение среди родителей учащихся листовок, содержащих информацию о необходимости здорового питания в детском и подростковом возрасте	в течение учебного года	Зам. директора по орг-ции питания
7.	Организация и проведение бесед на тему здоровья и здорового питания в рамках классных часов и внеклассных мероприятий	в течение учебного года	Кл руководители, зам. директора по организации питания
8.	Проведение в общеобразовательных учреждениях тематических вечеров, конкурсов рисунков, листовок, слоганов, рекламных роликов	в течение учебного года	Ответственный за орг-цию питания, классные рук-тели
9.	Меню праздничного стола	4 четверть	Станиславская Н.С, Кремлева Ю.С.

Ответственный за организацию питания  
Зам. директора по организации питания

Н.Н. Захарова  
И.А. Лапина

## План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023/2024 у.г.

Цель: Формирование культуры здорового питания у детей и подростков в ГБОУ средняя школа № 235 им. Д.Д. Шостаковича

Задачи:

- 1) Закрепление знаний детей и подростков, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
- 2) Навыки здорового питания школьников – составная часть здорового образа жизни;
- 3) Просвещение и ответственность родителей за организацию правильного питания школьника, соответствующего его возрастным потребностям

№ пп	Планируемые мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	<b>1. Создание условий для организации здорового питания школьников</b>		
1.1	Контроль за выходящими документами вышестоящих организаций по санитарно-гигиеническим требованиям к организации здорового питания школьников	Постоянно	Администрация школы
1.2	Утверждение комиссии по предоставлению бесплатного питания учащимся начальной школы, льготным категориям учащихся и находящимся в трудной жизненной ситуации, а также детям, чьи родители участвуют в СВО.	Сентябрь	Администрация школы
1.3	Утверждение состава бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение организационных совещаний бракеражной комиссии по контролю и качеству питания учащихся ГБОУ СОШ № 235 с выдачей рекомендаций и предложений по улучшению качества питания обучающихся.	1 раз в четверть	Председатель и члены бракеражной комиссии
1.5	Организация в школе питьевого режима с использованием бутилированной и фильтрованной чистой воды и контроль за работой оборудования (куллерами)	Сентябрь-июль	Заместитель директора по АХЧ
	<b>2. Организация и проведением мероприятий по пропаганде здорового питания</b>		
2.1	Контроль за работой кухни, качеством всего поступающего сырья	Ежедневно	Заместители директора
2.2	Контроль сроков реализации поступивших продуктов	1 раз в месяц	Заместители директора
2.3	Контроль за качеством поставленных сырых продуктов	ежедневно	Заместитель директора.
2.4	Контроль за условиями хранения поставленной для столовой и буфета продукции	2 раза в неделю	Заместитель директора.

2.5	Отслеживание технологии приготовления...я и качества готовых блюд, соответствие технологическим картам, закладка продуктов при приготовлении и выход блюд	Ежедневно	Заместитель директора. Врач школы
2.6	Контроль суточной пробы	постоянно	Врач школы
2.7	Проверка соответствия рациона питания учащихся примерному двухнедельному меню, контроль качества и количества приготовленной пищи	1-2 раза в месяц	Заместитель директора. Врач школы
2.8	Контроль санитарно-гигиенического состояния помещений и оборудования кухни (пищеблока), обеденного зала и посадочных мест столовой	1 раз в четверть	Заместители директора
2.9	Контроль за организацией приема пищи учащимися	1 раз в неделю	Ответственный по питанию. Заместители директора. Врач школы
2.10	Анализ исполнения финансовых средств на питание учащихся	Декабрь, май	Ответственный по питанию
2.11	Проведение бесед со школьниками по культуре питания: - Режим питания. Культура питания. - Правильное питание – залог здоровья	ежемесячно	Заместитель директора Заместитель директора. Врач школы
	- Традиции питания		Заместитель директора
	- Болезни, передаваемые через пищу		Врач школы
	- Правила хранения продуктов и готовых блюд		Заместитель директора
2.12	Освещение вопросов правильного питания на информационно-агитационных листовках на информационном стенде столовой	постоянно	Заместитель директора
2.13	Оформление стендов «Как оформить завтрак, обед и ужин для младшего школьника» - в осеннее время; - зимой; - в весеннее время	Ноябрь Январь Апрель	Заместитель директора
2.14	Разработка и подбор материала к мультимедиапроектам по теме: «Здоровое питание школьника» (с п. 2.3)	3 ролика	Заместитель директора
3.1	<b>3. Работа с родителями</b> Анкетирование родителей по организационным вопросам питания школьника и их анализ	Февраль	Заместитель директора Заместитель директора
3.2	Индивидуальные консультации родителей по вопросам организации школьного питания	По запросу	Заместители директора
3.3	Информирование родителей по вопросам школьного питания с использованием информационных стендов и на сайте школы	Постоянно	Заместители директора

3.4	Участие (с использованием информационных стендов) в классных родительских собраниях по темам: - Как сберечь здоровье школьника «правильным питанием» - советы врачей и диетологов; - Формирование здоровых привычек в питании ребенка; - Как уберечь ребенка от заболеваний ЖКТ.	По согласованию с УВР	Врач школы.
3.5	4. Анализ работы бракеражной комиссии	Май-июнь	Заместители директора
3.6	5 Подведение итогов работы по выполнению плана мероприятий по пропаганде здорового питания	июнь	Заместитель директора