

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Директор

[Handwritten signature]

Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 185/5/10 | 10,50 | 9,00 | 38,10 | 277,00 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Вафли | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 123,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 13,22 | 24,98 | 84,30 | 629,40 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец соленый (порционно) | 60 | 0,50 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| Щи из свежей капусты с птицей со сметаной | 200/10/5 | 2,48 | 4,48 | 6,40 | 76,80 |
| Птица, тушеная в молочном соусе | 100 | 15,50 | 11,50 | 3,60 | 180,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 28,28 | 21,97 | 101,10 | 717,50 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 41,50 | 46,95 | 185,40 | 1346,90 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 195/5 | 5,03 | 8,13 | 27,87 | 203,16 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 45,33 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 10,18 | 15,67 | 85,55 | 515,99 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Зеленый горошек (консервированный) | 60 | 1,86,72 | 0,12 | 3,90 | 24,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 200/10/5 | 2,56 | 4,48 | 9,68 | 89,60 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 13,30 | 8,10 | 15,98 | 143,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 29,42 | 21,84 | 126,21 | 768,80 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 39,60 | 37,51 | 211,76 | 1285,00 |

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ средняя школа №25

им. Д.Д. Щодровича

И.С.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 6,88 | 8,90 | 31,48 | 234,13 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,35 | 23,83 | 65,48 | 519,53 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,06 | 3,96 | 73,80 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 185/10/5 | 2,20 | 4,32 | 12,80 | 98,98 |
| Биточки Школьник | 100 | 15,44 | 18,20 | 8,20 | 292,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 810 | 29,73 | 34,72 | 149,98 | 1066,64 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 42,08 | 58,55 | 215,46 | 1586,17 |

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Директор

Согласовано:

и. д. Д. Д. Шостак
Т.В. Сидорова



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 25/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 16,42 | 9,71 | 17,29 | 237,14 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,04 | 22,59 | 61,39 | 543,14 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,72 | 3,12 | 5,70 | 54,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 2,88 | 2,29 | 15,36 | 93,60 |
| Жаркое по-домашнему с птицей | 250 | 28,17 | 26,83 | 22,33 | 443,33 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 895 | 40,77 | 36,08 | 107,84 | 917,13 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 61,81 | 58,67 | 169,23 | 1460,27 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор СВУ с/о
им. Д.В. Лоскутова

[Signature]



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 195/5 | 8,20 | 9,20 | 38,60 | 270,30 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 13,70 | 18,89 | 88,35 | 566,20 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 0,96 | 2,98 | 1,80 | 54,72 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/15 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Гуляш из говядины | 100 | 15,70 | 13,90 | 3,10 | 218,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,78 | 26,42 | 118,13 | 868,72 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 44,48 | 45,31 | 206,48 | 1434,92 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Запеканка из творога со стуженным молоком | 150/15 | 16,42 | 9,71 | 17,29 | 237,14 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Сыр порциями | 15 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,80 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | 505 | 24,22 | 16,11 | 60,34 | 502,94 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Школьные годы | 60 | 0,90 | 6,06 | 2,64 | 69,00 |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 2,64 | 4,02 | 9,92 | 85,60 |
| Печень по-строгановски | 100 | 8,90 | 12,20 | 10,20 | 171,20 |
| Рис отварной | 150 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 875 | 25,14 | 32,42 | 120,01 | 855,00 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 49,36 | 48,53 | 180,35 | 1357,94 |

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным | 195/5 | 6,19 | 10,00 | 26,80 | 221,85 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 8,14 | 15,34 | 76,35 | 461,75 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Птица, тушеная в молочном соусе | 100 | 15,50 | 11,50 | 3,60 | 180,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 810 | 31,33 | 25,70 | 146,52 | 944,46 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 39,47 | 41,04 | 222,87 | 1406,21 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГОУ «Центральный комитет по образовательным учреждениям»
им. Д.М. Министрской

Жур



МЕНЮ

на « _____ » 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 6,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 7,23 | 6,66 | 32,00 | 228,96 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Печенье | 20 | 1,50 | 2,00 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 13,75 | 17,24 | 81,40 | 568,96 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 0,52 | 0,06 | 4,73 | 49,56 |
| Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной | 200/10/5 | 2,56 | 4,56 | 5,92 | 75,20 |
| Шницель из говядины | 100 | 19,80 | 23,00 | 8,20 | 322,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 34,98 | 36,86 | 103,60 | 913,96 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 48,73 | 54,10 | 185,00 | 1482,92 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор



День 9

МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 10 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочными | 195/5 | 8,00 | 10,19 | 33,16 | 256,77 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 14,32 | 24,37 | 80,31 | 591,17 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 20/40 | 1,00 | 6,10 | 5,80 | 81,50 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 200/10/5 | 2,40 | 4,64 | 13,76 | 106,40 |
| Печень по-строгановски | 100 | 8,90 | 12,20 | 10,20 | 171,20 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 23,30 | 29,08 | 128,61 | 855,30 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 37,62 | 53,45 | 208,92 | 1446,47 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рухавишников С.А.



Согласовано:

Директор: ГБОУ специальной школы №1235

Иванов И.И.

Иванов И.И.



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 6,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 5,72 | 6,18 | 33,16 | 228,97 |
| Какао с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 134,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 10,34 | 15,06 | 77,26 | 534,70 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,70 | 3,10 | 5,70 | 54,00 |
| Борщ с фасолью, картофелем и сметаной | 200/5 | 3,92 | 4,64 | 12,48 | 107,20 |
| Биточки куриные | 100 | 16,90 | 7,80 | 11,00 | 204,00 |
| Рагу из овощей | 150 | 3,23 | 11,65 | 12,12 | 167,31 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 33,75 | 31,03 | 105,75 | 858,71 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 44,09 | 46,09 | 183,01 | 1393,68 |

День 11

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ТДО «Ленинградский»
ИМ. Д.Д. МЕНТАШВИЛИ

Juc



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Омлет натуральный | 200 | 15,86 | 23,23 | 3,60 | 316,22 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 123,00 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 18,61 | 33,97 | 65,55 | 679,12 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 0,96 | 2,98 | 1,80 | 54,72 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/15 | 3,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Гуляш из говядины | 100 | 15,70 | 13,90 | 3,10 | 218,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 28,78 | 26,42 | 118,13 | 868,72 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 47,39 | 60,39 | 183,68 | 1547,84 |

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Директор

Согласовано:

[Handwritten signature]



МЕНЮ

на « _____ » _____ 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с сыром | 15/5/15 | 4,50 | 8,70 | 7,40 | 131,00 |
| Запеканка из творога с повидлом | 150/15 | 16,42 | 9,71 | 17,29 | 237,14 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 43,33 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 23,32 | 19,91 | 55,22 | 518,47 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48,00 |
| Суп картофельный с птицей | 200/10 | 2,88 | 2,29 | 15,36 | 93,60 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,20 | 12,60 | 15,00 | 226,00 |
| Картофель отварной | 150 | 2,89 | 5,30 | 22,85 | 151,15 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 885 | 28,93 | 27,09 | 121,80 | 844,95 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 52,25 | 47,00 | 177,02 | 1363,42 |