

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
И.В. Шостаковская  
И.В. Шостаковская



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/10/5	5,92	8,32	12,08	114,20
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микроэлементами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1215</b>	<b>44,19</b>	<b>47,95</b>	<b>192,60</b>	<b>1435,05</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,19</b>	<b>47,95</b>	<b>192,60</b>	<b>1435,05</b>

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зеленый горошек (консервированный)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	15,96	8,10	15,98	171,60
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	45,33
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>42,94</b>	<b>36,93</b>	<b>199,68</b>	<b>1337,05</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,94</b>	<b>36,93</b>	<b>199,68</b>	<b>1337,05</b>

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	9,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	9,84	350,40
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>46,117</b>	<b>61,29</b>	<b>238,09</b>	<b>1519,11</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>46,117</b>	<b>61,29</b>	<b>238,09</b>	<b>1519,11</b>

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	7,24	2,98	23,20	132,60
Жаркое по-домашнему с птицей	320	36,06	36,35	28,59	567,46
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1240</b>	<b>60,65</b>	<b>57,56</b>	<b>194,89</b>	<b>1574,18</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>60,65</b>	<b>57,56</b>	<b>194,89</b>	<b>1574,18</b>

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Директор ГБУ

Согласовано:

*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,04</b>	<b>54,91</b>	<b>213,49</b>	<b>1618,99</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,04</b>	<b>54,91</b>	<b>213,49</b>	<b>1618,99</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	100	1,50	10,10	4,40	115,00
Суп крестьянский с крупой	265	3,50	5,33	14,20	113,42
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	14,69	246,53
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>35,85</b>	<b>48,63</b>	<b>224,24</b>	<b>1322,72</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>35,85</b>	<b>48,63</b>	<b>224,24</b>	<b>1322,72</b>

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,106	7,70	83,00
Суп картофельный с фасолью	265	6,78	6,61	19,72	149,46
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Рис отварной	200	4,93	8,40	43,73	271,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,72</b>	<b>53,44</b>	<b>212,17</b>	<b>1586,31</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,72</b>	<b>53,44</b>	<b>212,17</b>	<b>1586,31</b>

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	7,29	112,20
Шницель из говядины	120	23,76	27,60	9,84	386,40
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,20
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,500	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>51,63</b>	<b>54,05</b>	<b>177,58</b>	<b>1544,32</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,63</b>	<b>54,05</b>	<b>177,58</b>	<b>1544,32</b>



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор



День 9

# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	12,24	246,53
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>39,64</b>	<b>47,29</b>	<b>241,24</b>	<b>1428,07</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>39,64</b>	<b>47,29</b>	<b>241,24</b>	<b>1428,07</b>

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	260/5	5,09	6,03	16,21	139,25
Биточки куриные	120	20,28	9,36	13,20	244,80
Рагу из овощей	200	4,30	15,53	16,16	223,08
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>47,02</b>	<b>49,15</b>	<b>193,37</b>	<b>1481,25</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>47,02</b>	<b>49,15</b>	<b>193,37</b>	<b>1481,25</b>

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	6,40	4,50	18,33	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,04</b>	<b>51,91</b>	<b>208,22</b>	<b>1618,99</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,04</b>	<b>51,91</b>	<b>208,22</b>	<b>1618,99</b>

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Директор

*[Handwritten signature]*

Согласовано:



# МЕНЮ

на « \_\_\_\_\_ » 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100	1,60	5,27	6,90	80,00
Суп картофельный с птицей	255/10	6,54	3,65	19,65	137,80
Биточки рыбные	120	15,84	15,12	18,00	271,20
Картофель отварной	200	5,31	6,28	16,91	115,26
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	43,33
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>42,49</b>	<b>36,58</b>	<b>205,43</b>	<b>1186,03</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,49</b>	<b>36,58</b>	<b>205,43</b>	<b>1186,03</b>