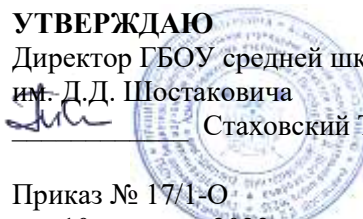


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением  
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича  
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга

**УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА**  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБОУ средней школы №235  
им. Д.Д. Шостаковича  
Станиславская Н.С.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ средней школы №235  
им. Д.Д. Шостаковича  
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О  
от «10» января 2023 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ №59** **по охране труда при работе на переносной лестнице (стремянка)**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при использовании лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.4. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:

- возможное падение работника с высоты;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);
- длительные статические нагрузки.

1.6. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место размещение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на лестнице, стремянке.

1.7. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, знать способы применения имеющихся средств тушения пожара.

1.8. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность трудиться в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы.

1.9. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части.

1.10. Вертикальные металлические лестницы, лестницы с углом наклона к горизонту более  $75^\circ$  при высоте более 5 м, начиная с высоты 3 м, должны иметь ограждения в виде дуг. При этом дуги необходимо располагать на расстоянии не более 0,8 м одна от другой и соединять не менее чем тремя продольными полосами. Расстояние от лестницы до дуги должно быть не менее 0,7 м, при радиусе дуги 0,35-0,4 м.

1.11. При работе с приставной лестницей на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или самой лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

1.12. Не допускается работать на переносных лестницах с использованием электрического или пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, при натяжении проводов, около и над вращающимися механизмами, работающими конвейерами и т.д.

1.13. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей, для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах наконечников, место ее установки следует ограждать и охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке на гладком полу, у ее основания должен находиться работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

1.14. Нельзя становиться на три последние ступени обычной одинарной или выдвижной лестницы.

1.15. Все металлические лестницы должны иметь подножки, устойчивые к скольжению.

1.16. Поверхность под лестницей должна быть ровной и твердой.

1.17. Запрещается устанавливать лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью.

1.18. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток.

1.19. Запрещается ставить лестницу на ящики, бочки, кирпичи, блоки и другую неустойчивую основу.

1.20. Не допускается отклонение лестницы в сторону.

1.21. Запрещается устанавливать и использовать лестницу при сильном ветре. Без крайней необходимости не стоит использовать лестницу на льду или снегу. Не допускается попадание на ступеньки и тетивы лестницы грязи, а также смазочных материалов, мокрой краски, снега, льда, бумаги и других материалов, способных вызвать скольжение ног. Прежде, чем подниматься по лестнице, следует удалить грязь и с подошв обуви.

1.22. Стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. Они также должны иметь приспособления (крюки, цепи) не позволяющие стремянкам самопроизвольно раздвигаться во время работы на них. Отклонение стремянок от вертикали не должно превышать 30 градусов.

1.23. При использовании приставных лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки из резины или иного нескользящего материала.

1.24. В процессе работы работник обязан соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, соблюдать в чистоте рабочее место.

1.25. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении поломки, недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать данное оборудование до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.26. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.27. Положения данной инструкции распространяется на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.28. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом путем осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях возможного смещения ее верхнего конца, его необходимо закрепить за устойчивые конструкции.

2.2. Необходимо убедиться, что вес, который должна будет поддерживать лестница (работник и материалы) не превышает ее максимальную проектную нагрузку.

2.3. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. При использовании стремянки всегда необходимо ее полностью раскрыть и убедиться, что распорка застопорена.

2.4. Запрещается применять в качестве распорки самодельные приспособления из проволоки или веревки.

2.5. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

2.6. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.7. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.8. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.9. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.

2.10. Последовательность операций при установке приставной лестнице:

- положить лестницу на землю, при этом ножки лестницы должны находиться у основания стены, а верх - напротив стены;
- поднять конец лестницы над головой и идти под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины по мере продвижения вперед;
- когда лестница будет находиться в вертикальном положении и верх достигнет стены, нужно оттянуть основание назад таким образом, чтобы расстояние до стены составляло одну четверть высоты до верхней точки опоры.

- 2.11. При опускании лестницы данную процедуру необходимо проделать в обратном порядке. Так как при этом придется идти вперед спиной, то перед началом этой операции необходимо убрать с пути посторонние предметы.
- 2.12. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.
- 2.13. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок работник обязан:

- во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками;
- при перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места;
- при установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков;
- при выполнении работ около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и конвейерами, с использованием электрического и пневматического инструмента и строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, а также при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжелых деталей применять стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

3.3. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- выдвигаться за пределы лестницы;
- взбираться на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать или прыгать с нее вниз;
- оставлять наверху лестницы инструменты и материалы;
- находясь на лестнице, толкать или тянуть что-нибудь в сторону;
- использовать лестницу не по назначению;
- оставлять установленную лестницу без присмотра;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.4. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.5. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на лестнице или стремянке, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

- 3.6. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.
- 3.7. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.
- 3.8. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.
- 3.9. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу и курить.
- 3.10. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних и необученных лиц.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.
- 4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при использовании лестниц и стремянок, причины их вызывающие:
- падение при поломке лестницы (стремянки), по неосторожности;
  - падение при возникновении головокружения или внезапного чувства страха.
- 4.3. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.
- 4.4. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ.
- 4.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону (103, 112 с мобильного).
- 4.6. При получении травмы иным работником необходимо принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону (103, 112) или доставить потерпевшего в лечебное учреждение, сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. После окончания работы оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с приставной лестницы, стремянки.
- 5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.
- 5.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.
- 5.7. Проинформировать обо всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок своего непосредственного руководителя работ.