

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича
Адмиралтейского района г. Санкт–Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Станиславская Н.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О
от «10» января 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ №66
по охране труда при работе в кабинете информатики для обучающихся

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе и практических в кабинете информатики для обучающихся разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда.
- 1.2. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и ознакомленные с данной инструкцией.
- 1.3. При работе в кабинете информатики, обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.
- 1.5. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
- 1.6. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.
- 1.7. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.8. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.
- 1.9. Кабинет информатики комплектуется медицинской аптечкой с набором необходимых средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.10. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.11. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, работающих в кабинете информатики.

- 1.12. Категорически запрещается находиться в кабинете информатики в верхней одежде.
- 1.13. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.14. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.
- 1.15. Обучающимся запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать: интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.
- 1.16. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы необходимо:

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- 2.3. Принять правильную рабочую позу.
- 2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии.
- 2.5. С разрешения преподавателя включить компьютер, если он был выключен.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. При работе в компьютерном классе обучающимся категорически запрещается:
 - находиться в классе в верхней одежде;
 - класть одежду и сумки на столы;
 - бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать товарищей;
 - находиться в классе с напитками и едой;
 - располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
 - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
 - передвигать компьютеры, мониторы и другие ЭСО;
 - открывать системный блок;
 - включать и выключать компьютеры самостоятельно без разрешения преподавателя.
 - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
 - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
 - ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
 - класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор, системный блок и другие ЭСО;
 - удалять и перемещать чужие файлы;
 - прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
 - работать во влажной одежде и влажными руками;
 - использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой;
 - приносить и запускать компьютерные игры.
- 3.2. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:
 - соблюдать тишину и порядок;
 - выполнять требования преподавателя;
 - находясь в сети, работать только под своим именем и паролем;

- соблюдать режим работы (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- 3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.
- 3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:
- расстояние от экрана до глаз — 60-80 см (расстояние вытянутой руки);
 - вертикально прямая спина;
 - плечи опущены и расслаблены;
 - ноги на полу и не скрещены;
 - локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
 - локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
 - приветствовать входящих в класс во время урока сидя.
- 3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:
- для обучающихся 1-4-х классов — 10 минут,
 - для 5-9-х классов — 15 минут.
- 3.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски:
- для детей до 10 лет — 20 минут,
 - старше 10 лет — 30 минут;
- компьютера:
- для детей 1-2 классов — 20 минут,
 - 3-4 классов — 25 минут,
 - 5-9 классов — 30 минут,
 - 10-11 классов — 35 минут.
- 3.6. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно только при наличии дополнительной клавиатуры
- 3.7. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю информатики.
- 4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю информатики.
- 4.3. В случае появления неисправности в работе персонального компьютера, немедленно следует выключить его и сообщить об этом учителю.
- 4.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих недомоганиях прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить ПК, сообщить учителю, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.
- 4.6. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. После окончания работы завершить все активные программы и с разрешения учителя корректно выключить компьютер.

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Выходить из кабинета только по указанию учителя информатики.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете информатики, сообщить преподавателю.