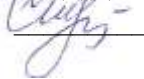


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА

Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Станиславская Н.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О
от «10» января 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ № 71/1
по охране труда
при занятиях плаванием в закрытом бассейне
для обучающихся.

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды – санитарно-гигиеническим нормам.

1.3. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.

1.5. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (врачу, медсестре, тренеру), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации школы.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.9. К занятиям допускаются учащиеся:

- Отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам.
- Прошедшие инструктаж по охране труда и мерам безопасности.

1.10. Учащийся должен:

- Сообщить учителю об умении или неумении плавать;
- Заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только

с разрешения учителя;

- Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- Знать и выполнять настоящую инструкцию;
- Иметь купальник, резиновую шапочку, плавки, очки, полотенце, мочалку, мыло, шлепанцы.
- За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Учащийся должен:

- Заходить в раздевалку с разрешения учителя;
- Раздеться в раздевалке;
- Снять с себя посторонние предметы (часы, висючие сережки и т.д.) и пройти в душевую;
- Тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду;
- Надеть на себя купальный костюм, а на голову резиновую шапочку;
- Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
- Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.
- Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- По команде учителя войти в воду, используя специальную лестницу.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

3.1. При выполнении заданий на воде учащийся должен:

- Входить в воду только с разрешения учителя (тренера) и во время купания не стоять без движений.
- Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы учителя (тренера).
- Не оставаться при нырянии долго под водой.
- Не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;
- Выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;
- При плавании по дорожке более 1 человека держаться правой стороны, избегать столкновений с другими учащимися;
- Соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- Не изменять резко направление своего движения;
- Не выполнять упражнения с жевательной резинкой во рту;

- Осуществлять вдох и выдох через рот;
- Не топить друг друга, не толкаться в воде, не подавать ложной тревоги в помощь о спасении;
- Не выходить из воды и не покидать бассейн без разрешения.

3.2. При нырянии с тумбочки учащийся должен:

- Выполнять ныряние по сигналу или с разрешения учителя только в отведенных для этого упражнения местах;
- Выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартовать, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;
- После входа в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно открыть глаза.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

4.1. Учащийся должен:

- При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя (врача, медсестру, тренера);
- С помощью врача оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать "скорую помощь";
- При возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя (тренера), покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- По распоряжению учителя (тренера) поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Учащийся должен:

- Организованно выйти из бассейна в душевую, используя специальную лестницу.
- Снять купальный костюм.
- Помыться с мылом и мочалкой.
- Вытереть волосы и уши.
- Высушить волосы при необходимости.