
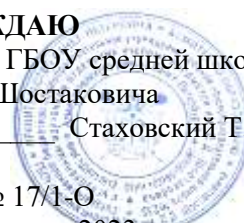


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
 Станиславская Н.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
 Стаховский Г.В.



Приказ № 17/1-О
от «10» января 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ №71

по охране труда при занятиях физической культурой для обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для учащихся на уроках физкультуры разработана для учащихся, занимающихся на уроках физической культуры в школе.

Инструкция представляет собой инструктаж по технике безопасности на уроке физкультуры для учеников общеобразовательной школы.

1.3. Место занятий определяется согласно программному материалу, погодным условиям, целям и задачам урока:

спортивный зал, спортивная площадка, тренажёрная комната, хореографический класс.

1.4. Учащиеся допускаются к урокам физической культуры после инструктажа, прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:

- основная медицинская группа;
- подготовительная медицинская группа;
- специальная медицинская группа.

Учащиеся специальной медицинской группы на основании справок ВКК, занимаются в группах лечебной физкультуры согласно расписанию.

1.5. На первых уроках каждой четверти учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.

1.6. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данной четверти, с требованиями к уроку, к спортивной форме, с санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации учащихся на уроке.

1.7. Во время занятий обучающиеся должны:

- находиться на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм и правил. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию;
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя;

- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом после болезни;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять инструкцию по охране труда при занятиях физической культурой для обучающихся.

1.8. Обучающимся запрещается:

- резко открывать двери и виснуть на них;
- пить холодную воду до и после урока;
- вставлять в электрические розетки посторонние предметы;
- заниматься на влажном полу, на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

1.9. При занятии физической культурой на уроке, возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на влажном полу, скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- травмы при столкновении во время бега или спортивной игре;
- иные травмы, полученные при проведении занятий и выполнении упражнений без разминки.

1.10. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медицинскими средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.11. О каждом несчастном случае с обучающимися следует немедленно сообщить учителю и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медпункт школы или ближайшее лечебное учреждение.

1.12. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования занятия прекратить и сообщить об этом учителю.

1.13. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.14. Учащиеся соблюдают инструкцию по охране труда для учащихся на уроках физической культуры, а также требования санитарных норм и правила личной гигиены.

1.15. Учащиеся, допустившие нарушение правил данной инструкции, отстраняются от занятий физкультуры и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом урока физической культуры

2.1. На перемене учащимся необходимо переодеться в автономных раздевалках (мужской, женской). Надеть на себя спортивную форму и обувь. Снять с себя предметы, представляющие опасность для окружающих (часы, висячие сережки, булавки, кольца, иные украшения и другие посторонние предметы), причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.

2.2. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.

2.3. Проверить состояние и отсутствие лишних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Урок начинается по звонку с построения.

2.5. Учитель физкультуры сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.6. Учитель физкультуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.7. Учитель физической культуры перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

2.8. Учитель физической культуры напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

2.9. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время урока физической культуры

3.1. На уроках физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. В подготовительной части урока учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

3.3. В течении урока физкультуры учащиеся должны придерживаться следующих правил:

- внимательно слушать и четко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании;
- соблюдать правила и нормы поведения;

3.4. В течении урока физкультуры учащимся запрещено:

- начинать занятия без разрешения учителя;
- покидать самовольно место проведения занятия без разрешения учителя;
- начинать занятия без разминки;
- выполнять упражнения на неисправных снарядах;
- выполнять упражнения без страховки;
- толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать во время объяснения занятий и выполнения упражнения;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- нарушать требования дисциплины учащихся в школе (курить в спортивных помещениях и на спортплощадках; приносить взрывоопасные и отравляющие вещества, колющие и режущие предметы).

3.5. В течение урока учащиеся обучаются приёмам и методам страховки и само страховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения.

3.6. В случае переутомления или плохого самочувствия, учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив учителя физкультуры, обратиться в медицинский пункт школы.

3.7. При проведении на занятиях физкультурой спортивных игр школьникам необходимо ознакомиться с инструкцией по охране труда при занятиях спортивными и подвижными играми на уроках физкультуры общеобразовательного учебного учреждения.

3.8. Во время урока и выполнения спортивных упражнений школьники соблюдают инструкцию по охране труда для учащихся на занятиях физической культуры в общеобразовательном учебном учреждении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях на уроках физкультуры

4.1. При плохом самочувствии, травме, немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего к врачу в сопровождении взрослого;

4.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физической культуры сразу докладывает в медицинский пункт школы, дежурному администратору, директору школы.

4.3. В процессе выполнения занятий предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках, на территории школы;
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;

- не приносить взрывоопасные вещества, колющиеся и режущиеся предметы.
- 4.4. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом учителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.5. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуироваться из зала в безопасное место и следовать указаниям преподавателя.

5. Требования охраны труда по окончании занятия физической культурой

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Урок заканчивается построением, на котором подводятся его итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.
- 5.3. Учащиеся организованно, строем покидают спортивный зал или спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.
- 5.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.5. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.