

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича
Адмиралтейского района г. Санкт–Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Станиславская Н.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О
от «10» января 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ №75
по охране труда при участии в прогулках, туристических походах,
экскурсиях, экспедициях (путешествиях) для обучающихся

1. Общие требования охраны труда

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям (путешествиям) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда для участников похода перед началом, во время и по окончании проведения туристического похода или прогулки, экскурсии или экспедиции (путешествия) с участием детей (обучающихся), определяет меры безопасности во время данного мероприятия, а также в опасных и аварийных ситуациях.

1.3. Руководителем похода назначается педагогический работник образовательной организации, имеющий опыт организации и проведения туристских путешествий.

1.4. При проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций возможно воздействие на участников похода следующих опасных и (или) вредных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- пищевые отравления некачественными или хранившимися без соблюдения норм хранения продуктами питания;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода в транспорте;
- наезд проходящего транспортного средства при выходе на проезжую часть дороги;
- стихийные бедствия.

1.5. При проведении туристских походов и прогулок, ближних экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Обучающиеся в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- соблюдать правила безопасного поведения во время похода;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать требования безопасности при нахождении на природе;
- соблюдать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- соблюдать режим похода, время отдыха;

1.7. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода участникам группы необходимо известить руководителя группы.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе и прогулке необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц и животных;

1.10. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь укомплектованную медицинскую аптечку.

1.11. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом похода, прогулки, экспедиции, экскурсии

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.

2.2. Вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надеть брюки или иную удобную одежду, полностью закрывающую ноги.

2.3. Осуществить проверку наличия средств связи, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.

3. Требования охраны труда во время туристического похода, прогулки, экспедиции, экскурсии

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя группы и его заместителя, самостоятельно не изменять маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение, сидение в непредназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.).

3.3. Соблюдать бережные отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. В походе сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.

3.6. Не уходить с группы, не двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами.

3.7. Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

3.8. В туристическом походе запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводить костры в непредназначенных (необорудованных) для этого местах;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов.
- купаться в непредназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.9. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении походов, туристических экскурсий и прогулок для обучающихся а также правила личной гигиены.

3.10. Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении похода, причины их вызывающие:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником похода (прогулки, экскурсии), включая укусы животных и насекомых, отравление.

4.2. Немедленно известить руководителя группы:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья.

4.3. При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы ребенком, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо оказать пострадавшему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение, информировать родителей ребёнка и образовательную организацию, проводящую данный поход.

4.4. При лесном пожаре, возникновении иных опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью обучающимся, руководитель похода должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести детей из опасной зоны.

5. Требования охраны труда по окончании похода, прогулки, экспедиции, экскурсии

5.1. По прибытии при выходе из транспорта проверить и забрать в салоне свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).

5.2. Не уходить без разрешения руководителя группы, участвовать в переключке, проверяющей наличие обучающихся в группе.

5.3. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом.