
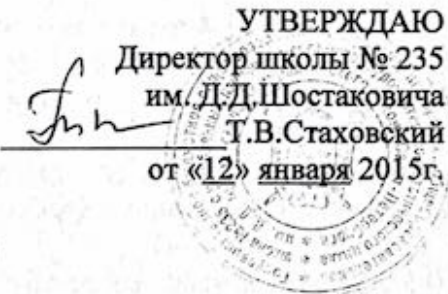


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа № 235  
с углубленным изучением предметов художественно-эстетического цикла  
им. Д.Д.Шостаковича Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Президент профкома  
Е.А. Бурдакова  
от «12» января 2015г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 235  
им. Д.Д.Шостаковича  
Т.В. Стаховский  
от «12» января 2015г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 72  
по охране труда**

**при занятиях на открытых спортивных площадках для обучающихся.**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К занятиям допускаются обучающиеся отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.2. Обувь должна быть на подошве, исключаяющей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.3. Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

1.4. При проведении занятий на открытой спортивной площадке возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении занятий по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°С;
- травмы и утопления во время проведения занятий по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников занятий;
- проведение занятий без разминки.

1.5. При проведении занятий должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимся следует немедленно сообщить учителю (преподавателю) и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. 1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования занятия прекратить и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.8. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий.**

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь; снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т. д.);

2.2. Убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

2.3. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

2.4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.5. Провести разминку.

2.6. По команде учителя встать в строй для общего построения.

## **3. Требования охраны труда во время занятий.**

3.1. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании занятий.**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.